

TANZANIA

El gran cruce, el cráter más perfecto del planeta y una isla de especias. Doce días en África oriental.

Acuarela · acacia con jirafas al ocaso

ARRASTRA FOTO AQUÍ

Ruta: Arusha → Serengeti → Ngorongoro → Zanzíbar.

Mejor luz: oct — nov, justo tras el cruce.

Lo que cuenta este cuaderno

- | | | |
|------------|---|-------|
| S01 | Lo esencial
<i>visa, vacunas, mejor época, checklist</i> | P. 02 |
| S02 | Mapa & ruta
<i>4 paradas, 1.840 km, perfil de altitud</i> | P. 05 |
| S03 | Día a día
<i>12 jornadas, hora por hora</i> | P. 07 |
| S04 | Wildlife & cultura
<i>Big Five, etiqueta de safari, Swahili, Maasai</i> | P. 09 |
| S05 | Souvenirs & sabor
<i>estampas, billete TZS, Kilimanjaro, nyama choma</i> | P. 11 |



CAPITAL	<i>Dodoma (Dar es Salaam de facto)</i>
IDIOMA	<i>Swahili + inglés</i>
MONEDA	<i>Shilling TZS (~3.000 / €)</i>
VOLTAJE	<i>230 V · enchufe UK (G)</i>
HUSO	<i>UTC+3 (Bilbao +1/+2)</i>
RELIGIÓN	<i>cristiana + islámica + tradicional</i>
VUELOS	<i>BIO → AMS/DOH → JRO</i>

E-VISA	online · 50 USD · 7 días
PASAPORTE	6 meses validez +
VACUNA	fiebre amarilla obligatoria si vienes de zona endémica
PROFILAXIS	Malarone (malaria)
RECOMENDADAS	hep A, tifoidea, tétanos
SEGURO	cobertura repatriación + safari

- ☒ Reservar safari (lodge + 4x4 + guía)
- ☒ e-Visa Tanzania — **50 USD**
- ☒ Vacuna fiebre amarilla — **certificado**
- ☒ Cambiar a USD en cash (lodge no acepta TZS)
- ☐ Comprar tarjetas SD x4 + 2 baterías
- ☐ Botella filtrante (Grayl o LifeStraw)

■ PEAK · CRUCE DEL MARA ■ BUENA LUZ ■ LLUVIA LARGA

- *Beige, marrón, verde — nunca azul (tse-tse)*
- *Buff + sombrero ala ancha*
- *Forro polar (madrugadas frías)*
- *Sandalias para Zanzíbar*

Regla cero: el safari empieza a las **05:30 am** y termina a las **19:00**. Despertador no negociable.

La ruta, 1.840 km.



Vehículo: Land Cruiser 78 con techo abierto. Capacidad 6 pax. Guía local KiSwahili-inglés.

Cuatro paradas, tres mundos

- 01

Arusha · llegada
1.400 m · base – Onsea House, cena al jardín

D 01–02
- 02

Tarangire + Serengeti
1.520 m · sabana abierta – Kichakani móvil

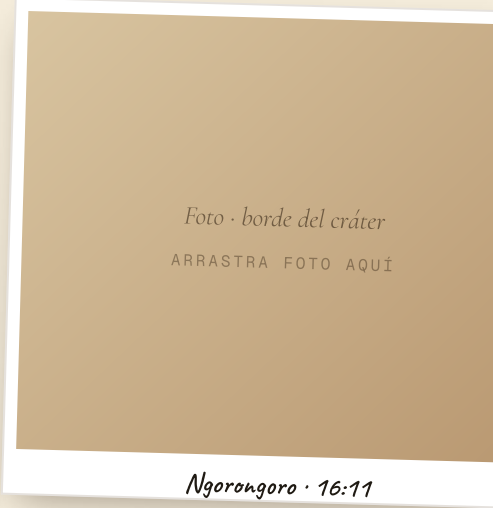
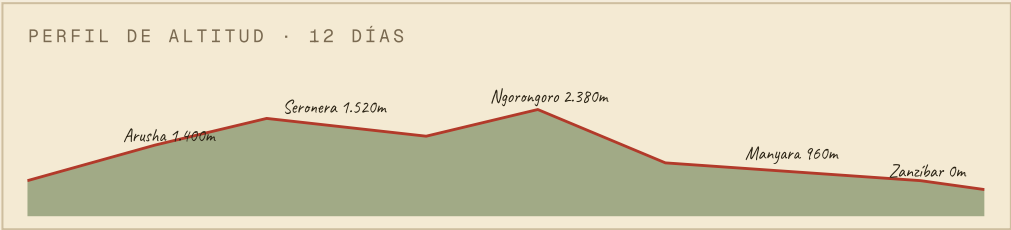
D 03–07
- 03

Ngorongoro · borde sur
2.380 m · cráter – Plantation Lodge

D 08–09
- 04

Zanzíbar · Stone Town + Paje
0 m · isla – Mtoni Marine, cena pez

D 10–12



Días 1 — 6

Arusha → Serengeti

D01 · 04 · X

Llegada KIA

Vuelo KLM AMS→JRO 21:30. Recogida Onsea House. Cena con cebra braseada, café Mbeya.

D03 · 06 · X

Seronera

Entrada Serengeti central por la puerta de Naabi Hill. Leones en kopjes. Sundowner en el techo.

D05 · 08 · X

El cruce

17:11 — primer ñu. 1.200 animales en 40 minutos. La foto en p.07 del archivo.

D02 · 05 · X

Tarangire

06:00 salida. Elefantes en los baobabs. Picnic en el río. 240 km de pista al norte.

D04 · 07 · X

Mara Norte

05:00 al cauce del Mara. Esperamos 9 h. Hipopótamos burbujan en el agua. Sin cruce.

D06 · 09 · X

Lobo · descanso

Día corto. Edición en tienda Kichakani. Hyena ronda el campamento al anochecer.

Dato cuaderno: el desayuno se sirve a las **04:30 am**. La mejor luz es de 05:50 a 06:40. No negociable.

Días 7 — 12 · el cráter y el mar

NGORONGORO → ZANZÍBAR

D07 · 10 · X

Karatu — borde

Salida del Serengeti. Subida al borde del cráter. Lodge Plantation con vista vertical 600 m.

D09 · 12 · X

Vuelo Zanzíbar

Avioneta 14:30 desde Manyara. Stone Town al ocaso. Té con cardamomo.

D11 · 14 · X

Costa este · Paje

Tren al sur. Bajamar a media tarde. Octopus a la brasa con masala.

D08 · 11 · X

Cráter Ngorongoro

Bajada 06:30. Rinoceronte negro al fondo. Almuerzo junto al lago.

D10 · 13 · X

Stone Town

Mercado Darajani 06:00. Torre del reloj a las 09. Cena Mtoni Marine, pez del día.

D12 · 15 · X

Vuelta a casa

ZNZ→DOH→BIO. Maleta más pesada en archivo, más ligera en certezas.

Comer obligado

- **Nyama choma** (Arusha)
- **Octopus curry** (Zanzíbar)
- **Mandazi** de desayuno

Dormir

- **Onsea House** (Arusha)
- **Kichakani móvil** (Serengeti)
- **Plantation** (Karatu)
- **Mtoni Marine** (Stone Town)

Los Big Five

Y dónde verlos sin invadirlos.



Etiqueta de safari

1. **El coche no se mueve** durante una secuencia. El guía manda, no el fotógrafo.
2. **Cero ruido** al avistar. Los felinos cazan a 200 m, pero te oyen a 80.
3. **Cero flash** — nunca, ni a tela. Ni dron sin permiso del parque.
4. **Cero salida del vehículo** excepto en puntos marcados.
5. **Cero alimentación.** Ni macacos ni pájaros. Se vuelven dependientes y mueren.

Pueblo, lengua, respeto.



Maasai

Pastores nómadas seminómadas. Chukas rojas (*shuka*), collares de cuentas, lanza ceremonial. Habitan al norte de Tanzania y sur de Kenia. *Sí se puede fotografiar pidiendo permiso; lo habitual es donar 10—20 USD a la aldea, no a un individuo.*



Hadzabe

Una de las últimas comunidades cazadoras-recolectoras del mundo, en el lago Eyasi. Su lengua usa clics. Visitas guiadas posibles; respeta el ritmo.



Datoga

Vecinos de los Hadzabe. Herreros y ganaderos. Las mujeres llevan piel de cabra trabajada y joyería de bronce hecha a mano.

Swahili imprescindible

Jambo

Hola

Habari?

¿Qué tal?

Asante (sana)

Gracias (mucho)

Karibu

Bienvenido

Pole pole

Despacio

Hakuna matata

No hay problema

Lo que se trae en la mochila.



Comer y beber.

- | | | |
|----|--|-------|
| 01 | Nyama choma · carne brasa, plato nacional, Arusha | ~8 € |
| 02 | Ugali · masa de maíz, acompaña todo | ~2 € |
| 03 | Pilau · arroz especiado costero (cardamomo) | ~5 € |
| 04 | Octopus curry · Stone Town, coco + masala | ~12 € |
| 05 | Mandazi · buñuelo de cardamomo (desayuno) | ~1 € |
| 06 | Mishkaki · brochetas en calles de Stone Town | ~2 € |
| 07 | Café Mbeya · single origin del sur | ~2 € |
| 08 | Chai masala · té lechoso con jengibre | ~1 € |

Beber con cabeza

Cervezas locales

KILIMANJARO	Lager 4.5% · clásica
SERENGETI	Lager 4.5% · lúpulo+
SAFARI	Lager 5.5% · más cuerpo
TUSKER	Lager 4.2% · keniana

Sin alcohol

STONEY	refresco jengibre fuerte
PASION	fruta de la pasión
KREST	tónica bitter local
KONYAGI	licor caña (compartir)

Restaurantes obligados: Onsea House (Arusha), Plantation Lodge (Karatu), Mtoni Marine (Stone Town), Lukmaan (Stone Town por menos de 5 €).

Lo que *aprendí* en el cráter.

1. **Pole pole.** El safari es el ritmo del guía, no el tuyo.
2. **El cruce no se espera dos veces.** Si lo tienes, lo fotografías y se acabó.
3. **Los Maasai no son atrezzo.** Pide permiso. Paga a la aldea. Aprende un nombre.
4. **El cráter es frágil.** 30.000 animales en 260 km². Cero ruido, cero salida.
5. **Zanzíbar reposa al safari.** Pez fresco, 30 °C, sombra de coco.

Acuarela · cámara, café, cuaderno, mandazi

ARRASTRA FOTO AQUÍ

Sigue leyendo.

Cada cuaderno está hecho, fotografiado y firmado. Si te ha servido este, te servirá el siguiente.

#02 Nepal · Annapurna BC
11 días, 4.130 m, una cámara

[ABRIR](#) ↗

#03 Euskadi · Pintxo Trail
3 días, 27 barras, una regla

[ABRIR](#) ↗

Suscríbete

y recibe el próximo cuaderno en papel.

tu@email.com

APUNTAR

SIN SPAM · 4 CUADERNOS AL AÑO

ISSN 2944-0142 · TZ
Bilbao · 2026
bidaiatzen.com

