

EUSKADI

Tres días, tres ciudades, 27 barras. Donostia, Bilbao y Vitoria-Gasteiz contadas en bocado.

Acuarela · barra de pintxos (gilda, tigre, txuleta) con txikito

ARRASTRA FOTO AQUÍ

Ruta: Donostia → Bilbao → Vitoria-Gasteiz.

Mejor luz: mayo — junio, sept — oct (sin masificación).

Lo que cuenta este cuaderno

- | | | |
|------------|--|-------|
| S01 | Lo esencial
<i>cuándo ir, idioma, calendario de fiestas</i> | P. 02 |
| S02 | Mapa & ruta
<i>3 ciudades, 220 km, Renfe Alvia</i> | P. 05 |
| S03 | Las 27 barras
<i>3 jornadas, hora por hora, pintxo por pintxo</i> | P. 07 |
| S04 | Cultura · Euskera
<i>Athletic, bertsolaris, txikiteo, herri kirolak</i> | P. 09 |
| S05 | Anatomía del pintxo
<i>Keler, sidra, txakoli, sabor & estampas</i> | P. 11 |



La región, en una página.

Euskadi

CAPITAL	Vitoria-Gasteiz
IDIOMAS	Euskera + castellano
MONEDA	Euro (€)
VOLTAJE	230 V · enchufe C / F
HUSO	UTC+1 (CET)
RELIGIÓN	católica + tradición
LLEGADA	BIO · SVQ · DSS

Moverse

TREN	Renfe Alvia BIO ↔ DSS · 2h40 · 33 €
BUS	Pesa / Alsa BIO ↔ VIT · 1h · 12 €
TOPO	Donostia ↔ Hendaia metro ligero
PINTXO	3—5 € medio · txikito 1 € extra
HOTEL	desde 90 € / noche, peak +30%

Antes de empezar el trail

- ☒ Reservar **Bar Néstor** tortilla 13:30 (1 al día)
- ☒ Reservar **Borda Berri** (no acepta cena)
- ☒ Calzado cómodo — mucho rato de pie
- ☒ Llevar **5 € sueltos** por barra (no siempre TPV)
- ☐ Aprender txikito en euskera («poco vino»)
- ☐ Si vas en agosto — reserva hotel con **3 meses**

Cuándo ir

CALENDARIO GASTRO-FESTIVO · 12 MESES



■ PEAK · SIN MASIFICACIÓN ■ BUENA LUZ ■ FIESTAS (LLENO)

■ SIDRA · TXOTX

Fiestas grandes

20 · ENE · La Tamborrada (Donostia, 24 h)

04 · AGO · Vitoria · Celedón

15 · AGO · Donostia · Aste Nagusia

ENE — ABR · Txotx, temporada sidra

21 · AGO · Bilbao · Aste Nagusia

28 · JUN · Vitoria · Blusas

Regla cero: nunca más de **2 pintxos por barra**. Txikiteo: caminas, pruebas, sigues. La barra es para todos.

La ruta, 3 ciudades.



Cómo se mueve uno: Renfe Alvia B10 ↔ DSS (~2h 40). Bilbao ↔ Vitoria en bus Pesa (~1h). Dentro de cada ciudad, caminando.

Tres ciudades, tres almas

- D1

Donostia · Parte Vieja
Néstor → Borda Berri → La Cuchara → Atari → Ganbara

9 BARRAS
- D2

Bilbao · Casco Viejo + Indautxu
Gure Toki → Sorginzulo → Café Iruña → El Globo

10 BARRAS
- D3

Vitoria-Gasteiz · Cuchillería
El 7 → Saburdi → PerretxiCo → Erkiaga

8 BARRAS



Donostia + Bilbao.

Día 01 · Donostia · Parte Vieja

SS · 13:15 Bar Néstor Tortilla – una/día Pestiño 33. Llegar 30 min antes.	SS · 14:00 Borda Berri Kosrokostilla · risotto idiazábal Fermín Calbetón 12.	SS · 14:30 La Cuchara SM Foie con manzana San Martín 13.
SS · 20:00 Atari Gilda · txuleta Mayor 18, frente Iglesia.	SS · 20:45 Ganbara Setas a la plancha San Jerónimo 19.	SS · 21:30 Bar Sport Txuleta para compartir Fermín Calbetón 10.
SS · 22:00 La Viña Tarta de queso original 31 de Agosto 3.	SS · 22:30 A Fuego Negro Makcobe · vaca + wasabi 31 de Agosto 31.	SS · 23:00 Casa Vallés Gilda original (1946) Reyes Católicos 10.

Día 02 · Bilbao · Casco Viejo

BI · 12:30 Gure Toki Cocochas de bacalao Plaza Nueva 12.	BI · 13:00 Sorginzulo Bacalao al pil-pil Plaza Nueva 12 bis.	BI · 13:30 Café Bilbao Tigre · txangurro Plaza Nueva 6.
--	--	---

Día 02 · Bilbao · Indautxu (sigue)

BI · 14:00 Singular Carrillera al vino Calle Lersundi 2.	BI · 20:30 Cafe Iruña Pintxo moruno Jardines de Albia.	BI · 21:15 El Globo Txangurro al horno Diputación 8.
BI · 22:00 Berton Carrillera + foie Calle Jardines 11.	BI · 22:30 Bascook Rabo de toro al vino Barroeta Aldamar 8.	BI · 23:00 Zortziko Anchoa del Cantábrico Alameda Mazarredo 17.
BI · 23:30 Victor Montes Tigre · solomillo Plaza Nueva 8.		

Día 03 · Vitoria-Gasteiz · Cuchillería

VI · 13:00 El 7 Perretxikos plancha Cuchillería 3.	VI · 13:45 Saburdi Mollejas con miel Eduardo Dato 32.	VI · 14:30 PerretxiCo Trampantojo de setas San Antonio 3.
VI · 20:00 Erkiaga Bacalao gratinado Plaza España 7.	VI · 20:45 Toloño Solomillo con foie Cuesta San Francisco 3.	VI · 21:30 Sagartoki Huevo trufado Prado 18.
VI · 22:00 Bideluze Idiazábal y nueces Andra Mari 12.		

Regla del trail: entras, pides un pintxo + un txikito. Acabas, pagas, sales. Pintxo, txikito, siguiente. Quien come en la barra entera no entiende nada.

Lengua, balón y txotx.



Euskera

Una de las lenguas más antiguas de Europa. Sin parientes conocidos. Hablado por ~750.000 personas. «Euskara» es la lengua; «euskaldun» es quien la habla. La palabra clave del cuaderno: **bidaiatz** = viajando.



Athletic Club

Bilbao, 1898. Único club de élite mundial que solo ficha jugadores de cantera vasca. Camiseta rojiblanca. Aupa Athletic es el grito. La rivalidad con Real Sociedad se llama **Euskal Derby**.



Bertsolaris

Poetas-cantores que improvisan versos en euskera sobre temas dados, sin música. Tradición viva con concursos nacionales. **Maialen Lujanbio** ganó el Txapelketa Nagusia en 2009 y 2017.



Herri kirolak

Deportes rurales: **aizkolari** (cortador de troncos), **harrijasotzaile** (levantador de piedras de 250 kg), **sokatira** (tira de cuerda). Vivos en fiestas de pueblo.

Lo que se dice en la barra.

Euskera de bar

Kaixo / Aupa

Agur

Eskerrik asko

Mesedez

Txikito

Zurito

Txotx!

Ondo egon

Topa!

Bidaiatz

Hola / hey

Adiós

Muchas gracias

Por favor

Vasito de vino tinto

Caña pequeña (cerveza)

El grito de la sidra

Que estés bien

¡Salud! (brindis)

Viajando

Simbolos vivos



El pintxo, por dentro.

Cinco capas, un palillo. Sin palillo no es pintxo.



Origen de la gilda: Bar Casa Vallés, Donostia, 1946. Anchoa + guindilla + aceituna. La primera y la mejor.

Lo que se trae de Euskal Herria.



Lo que *aprendí* en la barra.

1. *Pintxo, txikito, siguiente.* La barra no se ocupa, se atraviesa.
2. *El palillo se guarda.* Es la cuenta. Tirarlo es robar al de al lado.
3. *El idiazábal no se discute.* Siempre crudo, nunca tostado.
4. *La sidra se escancia.* Brazo arriba, vaso abajo, vacía el culín.
5. *El Athletic se respeta.* No hay otro club así en el mundo.
6. *Bidaiatzen significa viajando.* En euskera. Por eso este cuaderno.

Acuarela · gilda con vasito de txakoli

ARRASTRA FOTO AQUÍ

Sigue leyendo.

Cada cuaderno está hecho, fotografiado y firmado. Si te ha servido este, te servirá el siguiente.

№01 Tanzania · Safari + Cráter
12 días, el gran cruce del Mara

[ABRIR](#) ↗

№02 Nepal · Annapurna BC
11 días, 4.130 m, una cámara

[ABRIR](#) ↗

Suscríbete

y recibe el próximo cuaderno en papel.

tu@email.com

APUNTAR

SIN SPAM · 4 CUADERNOS AL AÑO

ISSN 2944-0142 · EH
Bilbao · 2026
bidaiatzen.com

